

## REDUCCIÓN MAMARIA: UN CAMBIO DRÁSTICO EN LA CALIDAD DE VIDA

GRACIAS A LOS AVANCES DE LA MEDICINA, LAS MUJERES CON HIPERTROFIA MAMARIA PUEDEN OPERARSE SIN RENUNCIAR A LA LACTANCIA.

No vale la pena que las mujeres sufran molestias y lleven una mala calidad de vida producto del peso que producen los pechos muy grandes (hipertrofia mamaria).

Según estudios realizados en la Universidad Católica de Chile, la intervención quirúrgica para reducir el tamaño de las mamas cuenta con un altísimo grado de satisfacción en las pacientes, lo que ha llevado en este último tiempo a que este tipo de solución se masifique en todo el mundo. Chile no es la excepción.

La reducción mamaria es una cirugía muy frecuente y es efectiva en los resultados. Los logros son evidentes. Se acaba con las molestias propias de este mal. Así, se pone fin a los problemas posturales, a severos dolores de espalda y se produce un significativo aumento de la autoestima. No hay que olvidar que las mujeres de pechos grandes siempre se ven gordas, a pesar de que muchas son más bien delgadas. Además, les cuesta mucho encontrar ropa adecuada para sentirse como sus pares.

Aunque no hay cifras en Chile sobre la cantidad de intervenciones que se realizan, se estima que de cada diez mujeres que consultan por este problema, la mitad termina siendo operada.

### Algunos mitos

Según estándares internacionales, esta operación se considera como cirugía funcional bajo ciertos parámetros. Por ejemplo, cuando la paciente presenta un exceso de tejido mamario que supera los 300 gramos por cada lado se contempla que ayuda a la postura. Incluso hay casos tan severos en que el exceso sobrepasa los 1.000 gramos por cada mama. Las Isapres y seguros médicos entienden que este es un problema de salud y en la mayoría de los casos cubren los costos de esta operación cuando se justifica desde el punto de vista médico, lo que

sucede cuando la resección de tejido mamario en la operación es más de 400 gramos por cada lado.

La edad es un factor clave. La mayoría de los casos se presenta entre los 25 y 50 años. A veces también se aprecia en la adolescencia y en pacientes mayores. En el primer caso, es de vital importancia operar, sobre todo en hipertrofias muy severas, ya que se evitan las secuelas psicológicas y deformaciones de la columna vertebral que produce esta patología.

Esta operación no tiene contraindicaciones específicas, salvo las generales, como enfermedades cardíacas y pulmonares. No se aconseja a fumadoras porque corren el riesgo de tener cicatrices feas e incluso pérdida de piel.

Existen ciertos mitos que se hace necesario derribar. Así, por ejemplo, no se pierde la sensibilidad del pezón ni de la areola, salvo por unas pocas semanas.

Es importante recalcar que toda paciente sabe que los pechos son siempre diferentes; es decir, asimétricos, y luego de la operación esto puede mejorar en parte, pero quedan pequeñas diferencias ya que el cuerpo por naturaleza no es perfecto, y los cirujanos plásticos tampoco.

### Menos cicatrices

Las alteraciones de cicatrización sólo se dan en aquellas personas que, en general, presentan problemas con este tema.

La reducción mamaria consiste en extraer parte de la glándula y tejido graso. Las técnicas modernas mantienen conectado el pezón con la glándula, por tanto, se puede mantener la lactancia sin problema.

Existen diferentes técnicas para operar, y de acuerdo con la que se opte, serán las cicatrices. Por ejemplo, clásicamente queda cicatriz alrededor de la areola más una T invertida (o ancla). La técnica que se use también dependerá del grado de hipertrofia de la paciente y de las preferencias y experiencia del cirujano.

Existe un creciente interés en reducir cicatrices. Un ejemplo es el uso de las técnicas de cicatrices acortadas, en que no se realiza la cicatriz debajo del pecho sino sólo alrededor de la areola y una línea vertical. El pequeño inconveniente de esta técnica es que queda una pequeña acumulación de piel bajo la mama, que puede demorar seis meses en desaparecer.

Fuente: Sociedad Chilena de Cirugía Plástica.

## GRADO DE SATISFACCIÓN

A nivel mundial existe un alto grado de satisfacción de las mujeres que se someten a esta operación. Los adelantos científicos han ayudado a dejar menos cicatrices y también a que las pacientes no pierdan la sensibilidad en la zona comprometida y eventualmente puedan amamantar si lo desean.

## CÓMO EVALUAR UN CENTRO DE CIRUGÍA PLÁSTICA

¿Qué operaciones se pueden realizar en un centro médico? ¿Quién está autorizado para realizarlas?

En Chile, hay pocas normativas al respecto y, lo que es peor, son prácticamente desconocidas por el público y muchas veces ignoradas por algunos establecimientos. Es deber del paciente comprobar que el centro médico esté autorizado por el Ministerio de Salud para desarrollar este tipo de prácticas. Es imprescindible que

el centro tenga una Unidad de Cuidados Intensivos, Banco de Sangre y médico presente día y noche.

Asimismo, el centro de cirugía plástica debe poseer los equipos de anestesia adecuados y la clínica debe estar acreditada para asegurar que los elementos técnicos, equipos y tecnologías indispensables para este tipo de intervenciones estén presentes y en condiciones de uso.

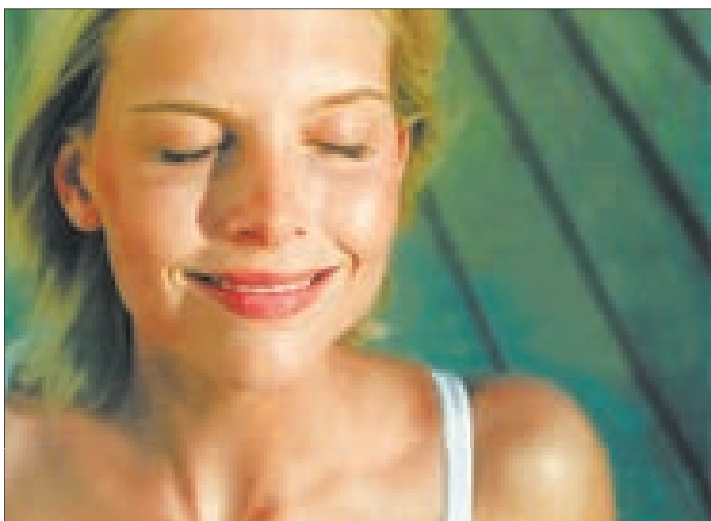
También los cirujanos plásticos y anestesiólogos deben

estar acreditados, eso significa que deben tener el título profesional de universidades acreditadas y pertenecer a la Sociedad Científica ([www.sociedadcirugiaplastica.cl](http://www.sociedadcirugiaplastica.cl), [www.conacem.cl](http://www.conacem.cl)).

Es esencial que el paciente le exija a su especialista una entrevista clínica personal previa a la cirugía, además de los exámenes médicos correspondientes que varían de acuerdo con el paciente. Los factores de riesgo de la persona

y su estado de salud general también son puntos esenciales a tener en cuenta.

Considerando todos estos aspectos la cirugía estaría lista para llevarse a cabo. Ahora viene la etapa de considerar el consentimiento para la operación. En este escrito se deja constancia de la decisión de operarse y de que el paciente entiende en detalle y a cabalidad los beneficios, posibles riesgos y complicaciones asociados a la cirugía que desea realizarse.



Si te sientes linda por dentro, deja que se te note por fuera.

### Cirugía Plástica CLC

Un equipo multidisciplinario ofrece todas las posibilidades en Cirugía Plástica Estética y Reparadora. El trabajo en equipo entre los cirujanos que lo conforman y la integración con las otras especialidades de la clínica, permiten darle una atención de excelencia.

- >> Cirugía estética
- >> Cirugía reparadora
  - \* Microcirugía
  - \* Craneofacial
  - \* Reconstrucción mamaria
  - \* Reconstrucción en cáncer
- >> Cirugía plástica pediátrica



Lo Fontecilla 441, Las Condes, Santiago  
Tel: (562) 610 8918 - 610 8915 / Fax: (56 2) 610 8912  
e-mail: [info@clc.cl](mailto:info@clc.cl) / [www.clc.cl](http://www.clc.cl)

## CIRUGÍA PLÁSTICA Y RECONSTRUCTIVA UC



Desde 1924  
Más de 1000 Pacientes

Tercer Lugar  
Academia  
Categoría Seguridad

Cert. Méd. Acreditación  
TEL: 20 112-2800

Cert. Méd. Acreditación  
TEL: 7480

Cert. Méd. Acreditación  
TEL: 3460